

FERTI·LILY

A LITTLE HELP MAKING
A LITTLE MIRACLE

- A. FERTI·LILY CONCEPTION CUP
- B. HOW TO USE THE FERTI·LILY CUP
- C. HOW TO REMOVE THE FERTI·LILY CUP
- D. HOW TO CLEAN THE FERTI·LILY CUP
- E. HOW OFTEN TO REPLACE THE FERTI·LILY CUP
- F. PRECAUTIONARY WARNINGS
- G. CONTACT AND CUSTOMER CARE

The FERTI·LILY Cup acts as a protective cradle for sperm, encouraging more sperm to swim through the cervical mucus and thereby increasing the chances of one of the sperm cells reaching your egg. FERTI·LILY gives a little help, making your little miracle.

A. FERTI·LILY CONCEPTION CUP

The FERTI·LILY Conception Cup is a tested and approved medical device developed by fertility specialists who want couples to fulfill their dream of starting a family. The FERTI·LILY Cup will not interfere with romance or spontaneity because it's designed for use comfortably after sex. At FERTI·LILY, our mission is to help you increase the odds of conceiving, without getting in the way of the intimacy.

The cup is designed to bring as much of his sperm as possible right to the cervix, the opening of your uterus. Using the FERTI·LILY Cup helps increase the number of sperm delivered to the protective environment of your cervical mucus, which acts as a reservoir for extended sperm survival.

The FERTI·LILY Cup is easily placed in the vagina after intercourse, using your fingers. It's made of soft, flexible silicone and is proven to be comfortable to insert, wear and remove.

BENEFITS OF USING THE FERTI·LILY CONCEPTION CUP:

- The FERTI·LILY Cup brings more sperm cells directly to the cervix.
- Sperm safeguarded within the FERTI·LILY Cup has more time to swim into the cervix.
- The FERTI·LILY Cup can remain in place for up to 1 hour, increasing the amount of time individual sperm cells have to swim into the fertile cervical mucus.
- You can use the toilet, shower, or go about your business after inserting the FERTI·LILY Cup without worrying about losing any of his sperm.
- Cuddle afterwards for as long as you like. There's no need to keep your legs in the air if you're using the FERTI·LILY Cup.

DID YOU KNOW?

- Normally up to 35% of the sperm can flow out of the vagina after sex.
- The less time in the vagina that the sperm spends, the better for its survival.
- Research suggests female orgasm can help your chances of conceiving. If you haven't already had an orgasm, try to have one after inserting the cup. Orgasms can help you conceive. If you've already had an orgasm, don't let the presence of the cup stop you from having another one. Vaginal penetration is not ideal once the cup is in, but you can still have fun in other ways.
- Stress reduces your chances of conceiving. Relax, don't worry and try to have some fun.
- Urinating after sex helps to reduce the chances of bladder infections (UTI).
- You can tell by the color and consistency of your cervical mucus when you are most fertile.
- For more tips and tricks visit www.FertiLily.com.

B. HOW TO USE THE FERTI·LILY CUP



Important product safety information

Do not use the FERTI·LILY Cup before you read and understand these instructions.



Retain for future reference. This User Guide is for information only and should not be considered as medical advice, nor does it substitute for a consultation with your doctor. If you have any medical concerns or conditions, please consult your doctor prior to using the Cup.



For a **handy video** on how to use the FERTI·LILY Cup have a look on www.FertiLily.com



Before first use, boil the FERTI·LILY Cup in an open pot of boiling water for 5-10 minutes. Dry the FERTI·LILY Cup and store it in the cotton pouch provided.



For first-time users, it is recommended the FERTI·LILY Cup be inserted, positioned, and removed a number of times before intercourse until you're familiar with insertion and removal. The first few times may be a bit tricky, but practicing will help make it easier to use after intercourse. Using a lubricant may increase the comfort of use during practice. Use caution when inserting and removing the FERTI·LILY Cup if you have long fingernails.



Use the FERTI·LILY Cup during the ovulatory phase of your menstrual cycle. Using **ovulation predictors** may help you to determine the days of your monthly cycles with the highest fertility.

Step 1

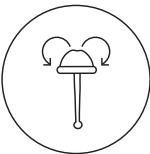
Prior to insertion, thoroughly wash the FERTI·LILY Cup for 15-20 seconds with warm water. Remember to keep the FERTI·LILY Cup close to the bed, so you will not have to get up after intercourse.

Step 2

Have intercourse (Pictogram A). After your partner has ejaculated inside you, get the cup without sitting or standing up, to avoid semen flowing back out of your vagina. Turn the cup inside-out to look like an umbrella (Pictogram B). Hold the FERTI·LILY Cup with the stem pointing toward your feet and one finger inside the umbrella shape (Pictogram C).



Pictogram A



Pictogram B

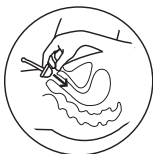


Pictogram C

Step 3

Gently push the cup up inside your vagina (Pictogram D). This will push the semen towards the cervix. Once you reach the top of your vaginal canal, gently pull on the cord to pop the FERTI·LILY Cup back into its original shape while holding the cup in place with the inserted finger (Pictogram E). How to tell if you've done it right? You can actually feel the indents when the cup is in its correct shape, and you can barely feel them when it's in the umbrella shape. (Try this a few times when holding the cup in your hands prior to use, if you like). If you really can't tell if the cup is in its original shape or its umbrella shape, don't worry too much. You've got the sperm up there and the cup will prevent it from flowing back. Just leave the cup in place for now. Practice makes perfect, so next time it should go smoothly.

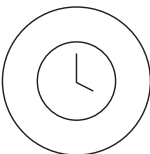
The FERTI·LILY Cup can be worn for 20 minutes up to a maximum of 1 hour (Pictogram F). See removal instructions on the next page.



Pictogram D



Pictogram E



Pictogram F

C. HOW TO REMOVE THE FERTI·LILY CUP

Wash your hands with soap and water. In a comfortable position, either standing up or sitting on the toilet, bear down in a series of gentle downward pushes with your abdominal/pelvic floor muscles (as if you are having a bowel movement). Since the vagina is only about 8-10 cm long, you can insert your index finger up slowly until you reach the removal stem if it's not already accessible (Pictogram G). Gently and slowly pull the stem horizontally until you can feel the base of the FERTI·LILY Cup at the opening of your vagina (be gentle, pulling on the stem too hard can cause discomfort and ultimately the stem can break. Gradually pull the cup out little by little instead of pulling with force on the ball). Firmly pinch the base of the cup with the two indents or use your finger to pull one edge of the cup down to release the seal and pull it gently out of your vagina. Once removed, simply empty the contents into the toilet. Wash the FERTI·LILY Cup thoroughly and store as directed (Pictogram H).



Pictogram G



Pictogram H

Reminder: It is not necessary to remove the FERTI·LILY Cup before urinating or having a bowel movement.

D. HOW TO CLEAN THE FERTI·LILY CUP

Clean the FERTI·LILY Cup with warm water. Do **not** use vinegar, tea tree oil, scented soap, castile/peppermint soap, oil-based soap, rubbing alcohol, antibacterial soap, hand sanitizer, pre-moistened wipes, dish soap, hydrogen peroxide, bleach or harsh chemicals, as these may damage the silicone and cause irritation.

The FERTI·LILY Cup may naturally discolor slightly over time. This does not impair its functionality. As needed, it may be boiled for 5-10 minutes in an open pot with plenty of water. Do not leave the boiling pot unattended. If you accidentally burn your cup because the pot boiled dry, your cup may be ruined and should be replaced.

The small holes located below the rim are meant to avoid a vacuum when removing the cup and must be kept clear and clean at all times. Gently stretch each hole under warm running water to remove any debris. At the end of your fertile period, it is recommended to wash and then boil the FERTI·LILY as instructed above and dry the FERTI·LILY Cup completely. Store it in the cotton bag provided, **not** in a plastic bag or air tight container.

If you are unable to wash the FERTI·LILY Cup directly after removal (for instance, when using a public restroom), wash your hands thoroughly before entering the cubicle, empty the contents in the toilet and simply use a dry or damp tissue to clean the cup. At the next convenient time, clean as instructed. When traveling, always wash the cup using potable (safe to drink) water.

Keep dry. Keep away from sunlight. Keep away from children. Store at room temperature between uses.

E. HOW OFTEN TO REPLACE THE FERTI·LILY CUP

Medical silicone is very durable, but the lifespan of the FERTI·LILY Cup varies, depending on factors unique to each user. Inspect your cup before each use for signs of deterioration, such as a sticky or powdery residue, breaks in the silicone, severe discoloration or odour. A general guideline is to replace it after 6 months of use, or sooner if the cup shows signs of deterioration.

F. PRECAUTIONARY WARNINGS

- Use according to the directions provided.
- You may experience light cramping during the first use.
- Do not pull on the stem of the cup with force. The stem can break with excessive force and while it can be used to remove the cup slowly, one should not pull on the ball of the stem with force, but use the stem to remove the cup little by little.
- **The FERTI·LILY Cup is not a contraceptive device and will not protect you against sexually transmitted infections.**
- The FERTI·LILY Cup and TSS: There is no known link between Toxic Shock Syndrome (TSS) and cups such as the FERTI·LILY Cup. Consult your physician prior to using the FERTI·LILY Cup if you have previously been diagnosed with TSS. TSS is a rare condition, usually associated with the use of tampons, whose symptoms must be taken seriously. Remove the FERTI·LILY Cup and contact your doctor immediately if you experience any of the following symptoms: sudden vomiting, diarrhea, high fever, headache, a sunburn-like rash, muscle aches, confusion or seizures.
- Do not use the FERTI·LILY Cup if you have a yeast or bacterial infection. Resume use once the infection has completely cleared. If you have used the FERTI·LILY Cup while you have had an infection, it is recommended that you replace your cup with a new one to ensure against repeat infection.
- Dispose in trash. Do not flush the FERTI·LILY Cup down the toilet.
- If you experience any adverse effects, discontinue use and consult with your doctor.

FERTI·LILY helps to increase the amount of sperm that swims into the cervix. There are many factors that could influence fertility on which FERTI·LILY cannot have any influence. If you are still not pregnant after 12 months of trying or are worried about your fertility, please consult with your doctor.

This device is intended as an aid in conception and does not guarantee pregnancy.

G. CONTACT AND CUSTOMER CARE

Carefully follow these instructions for best results. Visit FertiLily.com for more information. For other questions, contact our customer care team: Email: enquiries@biovate.co.uk

The FERTI·LILY Cup is a registered trademark of FERTI·LILY. This is the official user guide for the FERTI·LILY Cup and contents may change without prior notice. Visit FertiLily.com for up-to-date information.



The FERTI·LILY Conception Cup
is a **medical device** Class I

Manufacturer:
FERTI·LILY
Mr Treublaan 7
1097 DP Amsterdam
The Netherlands

Marketed by:



Date of latest Revision: January 2021
LF0012
21A1



- ١- كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل.
- ٢- طريقة إستخدام كوب فيرتي-لي لي.
- ٣- طريقة إزالة كوب فيرتي-لي لي بعد الإستخدام.
- ٤- كيفية تنظيف وتعقيم كوب فيرتي-لي لي.
- ٥- كم مرة يتم استبدال كوب فيرتي-لي لي.
- ٦- تحذيرات وقائية.
- ٧- وسائل الإتصال وخدمات رعاية المستهلك.

يعمل كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل كواقي شامل للحيوانات المنوية، وذلك من خلال مساعدة المزيد من الحيوانات المنوية على الوصول لعنق الرحم مع زيادة فرصة وصولها إلى البويضة.

يوفر كوب فيرتي-لي لي لكِ الحل الأمثل مع قليل من المساعدة، للوصول لحلم الإنجاب!

١ - كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل:

تمت عمليات إختبار كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل والموافقة عليه كوسيلة طبية من قبل إستشاري النساء والتوليد وخبراء معالجة الخصوبة مع وضع الحل الأمثل للمتزوجين للوصول لحلم الحمل وتكوين أسرة سعيدة دون التأثير على متعة العلاقة الحميمة حيث يستخدم بعد الإنتهاء من العلاقة الحميمة بسهولة.

مهمتنا الأساسية في فيرتي-لي لي مساعدتك على زيادة فرص الحمل دون التأثير على العلاقة الحميمة.

عند تصميم كوب فيرتي-لي لي، تم الأخذ في الإعتبار أن يتم جلب أكبر عدد من الحيوانات المنوية بشكل مباشر إلى عنق الرحم، وفتحة الرحم. كما أن إستخدام كوب فيرتي-لي لي يساعد على ضمان وصول أكبر عدد من الحيوانات المنوية بأمان إلى المنطقة الآمنة داخل عنق الرحم، وضمان بقائها لمدة أطول.

يمتاز كوب فيرتي-لي لي بسهولة وضعه داخل المهبل عقب عملية الجماع بإستخدامك لأصابع اليد. كما صُمم كوب فيرتي-لي لي من السيليكون الطبي الناعم والمرن، وذلك لتسهيل إدخاله، وتركيبه، وإزالته.

مميزات إستخدام كوب فيرتي-لي لي:

- يساعد كوب فيرتي-لي لي في جلب عدد أكبر من الحيوانات المنوية بشكل مباشر إلى عنق الرحم.
- تتمكن الحيوانات المنوية الموجودة داخل كوب فيرتي-لي لي من البقاء مدة أطول داخل مخاط عنق الرحم.
- يمكن إبقاء كوب فيرتي-لي لي داخل المهبل لمدة ساعة كاملة، مما يساهم في زيادة الوقت لكل حيوان منوي داخل مخاط عنق الرحم أثناء فترة التخصيب.
- يمكنك التحرك بشكل طبيعي وأداء أنشطتك اليومية بجانب الإستحمام وإستخدام المراوض دون القلق من فقدان الحيوانات المنوية.
- التمكن من حرية الحركة بعد العلاقة الحميمة دون الحاجة لتثبيت ورفع ساقيك في الهواء.

معلومات عليكِ معرفتها:

- من المعتاد أن يتم فقدان ٣٥% من الحيوانات المنوية خارج المهبل عقب العلاقة الحميمة.
- من الأفضل أن تبقى الحيوانات المنوية وقت اقل في منطقة المهبل لتعيش مدة أطول.
- أكدت الأبحاث أن النشوة الجنسية الأنثوية تساعد من فرص الحمل، وينصح في حال عدم الحصول على النشوة الجماعية أن يتم إستخدام كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل قبل محاولة الحصول عليها. وفي حال الحصول عليها فأن كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل لا يعيق ذلك أيضًا ولكنه يعيق أية محاولات للدخول بالمهبل.
- التوتر والضغط يقلل من فرص حدوث حمل، لذا فينصح بالاسترخاء وعدم القلق والاستمتاع.
- التبول بعد ممارسة الجنس يقلل من فرص الإصابة بعدوى المثانة.
- يمكنك تحديد أفضل حالة لمدى الخصوبة من خلال تناسق ولون مخاط عنق الرحم.
- لمزيد من المعلومات يمكنكِ زيارة موقعنا الإلكتروني: www.fertilily.com

٢- طريقة إستخدام كوب فيرتي-لي لي:

	تعليمات هامة عن سلامة المنتج:
	لا تستخدمي كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل دون قراءة وفهم تعليمات الإستخدام.

الاحتفاظ بهذا الدليل للرجوع اليه في المستقبل. وهذا الدليل هو للمعلومات فقط ولا ينصح بإستخدامه كوصفة/ نصيحة طبية، ولا يغني عن الإستعانة بإرشادات طبيبك. وفي حالة وجود اية حالات طبية أو موانع إستخدام يجب مراجعة طبيبك قبل إستخدام كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل.

	لمزيد من المعلومات عن كيفية استخدام كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل يمكنكِ القاء نظرة على www.fertilily.com
--	--

إرشادات الاستخدام لأول مرة للمنتج: يجب وضع كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل داخل وعاء مفتوح من المياه المغلية لمدة ٥ إلى ١٠ دقائق ومن ثم تجفيفها جيدًا وحفظها في كيس من القطن.

في حالة إستخدام كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل لأول مرة: يوصى بتجربته أكثر من مرة قبل العلاقة الحميمة لحين التأكد من سهولة إدخاله وإفراجه. من المحتمل أن تكون أولى مرات الاستخدام مؤلمة بعض الشئ ولكن مع تكرار مرات الإستخدام سيجعله أسهل أثناء إستخدامه بعد الجماع. كما ينصح بإستخدام جل مزلق "لوبريكانت" للشعور بالراحة والإسترخاء مع محاولات تجربة كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل. كما يجب توخي الحذر أثناء إدخال فيرتي-لي لي في حال كان لديك اظافر طويلة.

ينصح بإستخدام كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل خلال مرحلة التبويض خلال الدورة الشهرية. كما يمكنكِ من خلال **اختبارات "تنبؤات " الإباضة** تحديد الأيام الأعلى في معدلات الخصوبة خلال دورتك الشهرية.

خطوات تركيب كوب فيرتي-لي لي:

الخطوة الأولى:

تأكدي من غسل كوب فيرتي-لي لي لمدة ١٥ إلى ٢٠ ثانية قبل الإستخدام بالماء الدافئ. وتذكرِي أن يبقى كوب فيرتي-لي لي بالقرب منكِ حتى لا تضطري للنهوض بعد الجماع.

الخطوة الثانية:

بعد الإنتهاء من الجماع "انظري للنموذج أ"، عقب إنتهاء زوجك من مرحلة القذف داخل الرحم احضري كوب فيرتي-لي لي لي دون الجلوس أو الوقوف لتجنب تدفق السائل المنوي خارج المهبل. ضعي كوب فيرتي-لي لي داخل المهبل ثم غيري اتجاهه من الداخل الى الخارج ليتخذ شكل المظلة كما هو في نموذج "ب". ثم امسكي كوب فيرتي-لي لي مع توجيه الجذع إلى إتجاه الساقين مع وضع إصبع واحد داخل شكل المظلة كما هو موضح في نموذج (ج).

نموذج (أ)	نموذج (ب)	نموذج (ج)

الخطوة الثالثة:

ادفعي كوب فيرتي-لي لي برفق داخل المهبل كما هو موضح بنموذج (د)، وهذا سوف يدفع السائل المنوي داخل عنق الرحم. وبمجرد الوصول إلى أعلى قناة المهبل، ابدأي بسحب الجذع الموجود بداخل كوب فيرتي-لي لي بلطف للخارج مرة أخرى ليعود بشكله الطبيعي مرة أخرى مع الإبقاء عليه بمكانه من خلال تثبيته بالإصبع كما موضح بنموذج (ذ). ولكيفية التأكد من نجاحك في وضعه بالمكان والوضع الصحيح، يمكنكِ الشعور بالمسافات التي يُشكلها بالمنطقة المتواجد بها عند اتخاذه الشكل الصحيح، حيث يضعف الإحساس بوجوده عند اتخاذه شكل المظلة. (كما يمكنكِ تجربة تلك العملية مسبقًا عدة مرات على يدكِ قبل الإستخدام، إذا أردت). ولا تقلقي إذا لم تتمكني من التأكد إتخاذه لشكله الطبيعي أم شكل المظلة، فقط اتركيه في مكانه وتثبيته جيدًا فوجوده في المكان سيكفي لحصر الحيوانات المنوية داخل عنق الرحم وسيمنعها من التدفق مرة أخرى خارج المهبل. ومع تكرار الإستخدام سيكون مثاليًا.

يمكنك استخدام فيرتي-لي لي من ٢٠ دقيقة الى حد اقصى ساعة كما هو موضح بنموذج (ز).

نموذج (د)	نموذج (ذ)	نموذج (ز)

٣- طريقة إزالة كوب فيرتي-لي لي بعد الإستخدام:

يجب عليكِ غسل الأيدي بالماء والصابون جيدًا قبل البدء في إزالة كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل. استرخي بوضع جيد سواء بإتخاذ وضع الجلوس أو الوقوف على المراض، ثم ابدئي في الدفع ببطء في سلسلة من الدفعات اللطيفة بأسفل عضلات البطن "الحوض" كمثال: "بالتحديد مثل الدفع عند المعاناة من حركة الأمعاء". كما يمكنكِ إستخدام إصبع السبابة ببطء لإزالته إذا لم تستطعي الوصول إليه في الوضع العادي وذلك بسبب أن المهبل قد يبلغ طوله من ٨ إلى ١٠ سم كما هو موضح في نموذج (س). وإزالة كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل ابدئي في إزالته ببطء وبشكل أفقي حتى تشعري به عند فتحة المهبل (تجني نزع فيرتي-لي لي المساعد على الحمل بقوة أو خشونة حيث قد يتسبب ذلك في الإحساس بعدم الراحة، والتهيج كما قد يؤدي لقطع الجذع نفسه. اسحبي جذعه برفق وبتأ مدًا من نزعه بقوة من الجذع). ثم ابدأي في قرص قاعدته من المسافات البائدة بين اثنين أو بإستخدام إصبعك لسحبه من الأسفل برفق لإخراجه من فتحة المهبل. بمجرد إخراج كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل، إفرغي محتوياته بالمراض ثم إغسلي كوب فيرتي-لي لي جيدًا واحفظيه كما موضح بالتوجيهات الموضحة بنموذج (ش).

نموذج (س)	نموذج (ش)

للتذكير: ليس من الضروري إزالة كوب فيرتي-لي لي قبل التبول أو مع وجود حركة بالأمعاء.

٤- كيفية تنظيف وتعقيم كوب فيرتي-لي لي:

نظفي كوب فيرتي-لي لي بالمياه الدافئة. يحذر وبمنع إستخدام الخل او زيت شجرة الشاي أو الصابون العطري او الصابون ذات مكونات الزيوت الطبيعية او الكحول او الصابون المضاد للبكتيريا أو معقم الأيدي او المناديل المبللة او الصابون السائل او منتجات الهيدروبروكسيد او مواد التبييض او المواد الكيميائية القاسية، لأن ذلك قد يساعد على تلف السيليكون المصنوع منه كوب فيرتي-لي لي وقد يسبب تهيج الجلد والإلتهابات الشديدة.

كما قد يتعرض كوب فيرتي-لي لي لتغير في اللون مع مرور الوقت وذلك طبيعي جدًا ولا يؤثر على وظائفه. وللتأكد من تعقيمه يمكنكِ ترك كوب فيرتي-لي لي في وعاء مفتوح مع القليل من المياه المغلية لمدة تتراوح من ٥ إلى ١٠ دقائق، ولا تترك الوعاء يغلي بدون مراقبته. وإذا قمت بحرق كوب فيرتي-لي لي بالخطأ بسبب تركه يغلي دون وجود مياه، في تلك الحالة يصبح غير صالح للإستخدام وينبغي إستبداله بواحد جديد.

تهدف الثقوب الموجودة أسفل حافة كوب فيرتي-لي لي لتجنب الفراغات التي قد تسببها إزالته كما أنه من المهم أن يظل كوب فيرتي-لي لي نظيفًا مع تكرار مرات الإستخدام. وعليك فرد كل ثقب تحت المياه الجارية – الدائمة- برفق وذلك لإزالة أية شوائب. بنهاية فترة الخصوبة، من الأفضل تنظيف وتعقيم كوب فيرتي-لي لي كما هو موضح من قبل، بجانب تجفيف كوب فيرتي-لي لي جيدًا. ثم يتم حفظه بالحقيبة القطنية الموجودة داخل العلبة **ويمنع** حفظه بحقيبة بلاستيكية أو بالهواء أو بدون تغليفه.

أما في حالة عدم القدرة على تنظيف كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل عقب إزالته (كمثال بسبب إستخدامك لمراحيض عامة)، في هذه الحالة عليكِ غسل يدكِ جيدًا قبل إستخدام المراض، مع إفراغ جميع محتوياته بالمراض ثم إستخدام ميفف أو مناديل مجففة لتجفيفه. و بالمرة المقبلة للإستخدام اتبعي تعليمات التنظيف كما ذكر مسبقًا ، وفي حال السفر، يجب غسله بشكل جيد بمياة الشرب.

٥- كم مرة يتم استبدال كوب فيرتي-لي لي.

اتركي كوب فيرتي-لي لي جافًا، بعيدًا عن الشمس، بعيدًا عن متناول الأطفال. واحفظيه في درجة حرارة الغرفة بين مرات الإستخدام.

٦- تحذيرات وقائية:

- إستخدام كوب فيرتي-لي لي بعد قراءة طريقة الإستخدام جيدًا.
- من الممكن الإحساس بتشنج خفيف مع المرة الأولى لإستخدام كوب فيرتي-لي لي.
- تجنبي إزالة جذع كوب فيرتي-لي لي بقوة، حتى لا يتمزق من القوة المفرطة عند إزالته حيث أن وظيفة الجذع الأساسية هي إزالة الكوب برفق خطوة بعد خطوة وبلطف.

كوب فيرتي-لي لي ليس وسيلة لمنع الحمل، كما أنه ليس وسيلة وقائية من الأمراض الجنسية المعدية.

- كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل ومتلازمة الصدمة السامة (TSS): لا يوجد أي علاقة بين متلازمة الصدمة السامة وكوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل. وفي حالة تشخيصك بمتلازمة الصدمة السامة (TSS) من قبل، الرجاء مراجعة طبيبك قبل إستخدام كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل. فمتلازمة الصدمة السامة (TSS) هو عرض نادر الحدوث دائمًا ما يظهر عند استخدام السدادات القطنية في فترة الدورة الشهرية، والتي يجب اللجوء لطبيب فورًا عند ظهورها وإزالة كوب فيرتي-لي لي فورًا إذا ظهرت أحد تلك الأعراض التالية عند الإستخدام: قئ مفاجئ، إسهال، إرتفاع درجة الحرارة، ألم بالرأس "صداع"، طفح جلدي، ألم بالعضلات، اية إضطرابات مفاجئة.

- لا تستعملي كوب فيرتي-لي لي إذا كنتي تعاني من اية عدوى بكتيرية، وبممكنك العودة في إستخدام كوب فيرتي-لي لي مرة أخرى عقب التأكد من عدم وجود اية عدوى بكتيرية. وإذا قد تم إستخدام كوب فيرتي-لي لي أثناء العدوى البكتيرية من الأفضل إستبدال كوب فيرتي-لي لي بواحد جديد للتأكد من عدم إنتقال العدوى البكتيرية مرة أخرى.

- التخلص من كوب فيرتي-لي لي في صندوق المهملات، وعدم التخلص منه في المراض.

- إذا واجهت اية أعراض جانبية توقفي عن إستخدام كوب فيرتي-لي لي والرجاء إستشارة طبيبك في الحال.

صُمم كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل لزيادة كميات الحيوانات المنوية التي تسبح داخل عنق الرحم. فهناك العديد من الوسائل التي تساعد على زيادة الخصوبة والتي لا يملك كوب فيرتي-لي لي نفس فاعليتها. إذا لم يحدث أي حمل خلال ١٢ شهر من إستخدام كوب فيرتي-لي لي، لا تقلقي يمكنكِ مراجعة طبيبك الخاص.

كوب فيرتي-لي لي المساعد على الحمل مهمته هو تسهيل فرص الحمل فقط ولكنه ليس ضامن لحدوث الحمل.

٧- وسائل الإتصال وخدمات رعاية المستهلك:

الرجاء مراجعة ورقة التعليمات جيدًا لضمان الحصول على افضل النتائج. كما يمكنكِ زيارة موقعنا الإلكتروني: www.fertilily.com لمزيد من المعلومات. وللإستفسارات يمكنكِ التواصل مع فريقنا من خلال البريد الإلكتروني: enquiries@biovate.co.uk

كوب فيرتي-لي لي **المساعد على الحمل**، جهاز طبي فئة (١)

المُصنِّع:

فيرتي-لي لي أمستردام - هولندا

فيرتي-لي لي هي علامة تجارية تمتلكها شركة FERTI·LILY. وهذا هو المستند الرسمي المعتمد لطريقة إستخدام المنتج ويمكن أن تتغير بعض بنوده دون الرجوع للعميل لذا الرجاء متابعة موقعنا الإلكتروني لأية بيانات حديثة www.FertiLily.com

الوكيل الأقليمي:

